

Dzień przed egzaminem

- ✓ Zorganizuj swój czas tak, aby dzień przed egzaminem spędzić **na odpoczynku**, a nie na nauce.
- ✓ W noc poprzedzającą egzamin **dobrze się wyśpij**.
- ✓ **Myśl pozytywnie** – dobre nastawienie to połowa sukcesu.
- ✓ **Nie panikuj!** Niewielki stres może podziałać na Ciebie mobilizująco, ale jego zwiększony poziom utrudnia myślenie.

Rano w dniu egzaminu

- ✓ **Pamiętaj** o śniadaniu, które doda Ci energii.
- ✓ Zabierz ze sobą **legitymację** szkolną, długopis z **czarnym tuszem** a we wtorek także **linijkę**, możesz mieć małą butelkę z wodą.
- ✓ **Telefon komórkowy** zostaw w domu
- ✓ Wyjdź z domu na tyle wcześnie, aby być w szkole o 8.15.

Na egzaminie

- ✓ Zapoznaj się dokładnie z instrukcją wykonywania zadań.
- ✓ Przeczytaj uważnie wszystkie polecenia. Rozwiązanie testu rozpocznij od tych, które wydają Ci się najłatwiejsze.
- ✓ Zanim udzielisz odpowiedzi, przeczytaj ponownie polecenie do zadania i **upewnij się, że udzielasz odpowiedzi na zadane pytanie.**

- ✓ Jeśli podczas rozwiązywania któregoś z zadań poczujesz, że masz pustkę w głowie, omiń je i **wrót do niego na koniec.**
- ✓ Jeśli nie masz pomysłu na rozwiązanie zadania, **podziel je na etapy i rozwiązuj je małymi krokami.**
- ✓ Co pewien czas sprawdzaj, ile minut ci zostało, aby mieć pewność, że zdążysz wykonać wszystkie zadania.
- ✓ Jeśli po rozwiązaniu wszystkich zadań pozostanie Ci czas, sprawdź ponownie wszystkie obliczenia.